



La malattia come ferita dell'integrità? Adattamento e resilienza

M. Barichello, M. Musci, U. Mazza
SSD Psicologia Clinica

20 Maggio 2019 - La Mielodisplasia negli anni della consapevolezza: i pazienti incontrano i medici.



Parole...

Diagnosi

Difficile da comprendere

Sconforto

Debolezza

Sentirsi male

Mielodisplasia

Attesa

Cambiamento

Cosa succederà

Paure

Cure e nuove terapie

LA FAMIGLIA SOFFRE

CON ME

Pensiero continuo e quotidiano



Spirituali



Pratici

Relazionali

Fisici

Emotivi





Quali reazioni alla malattia?

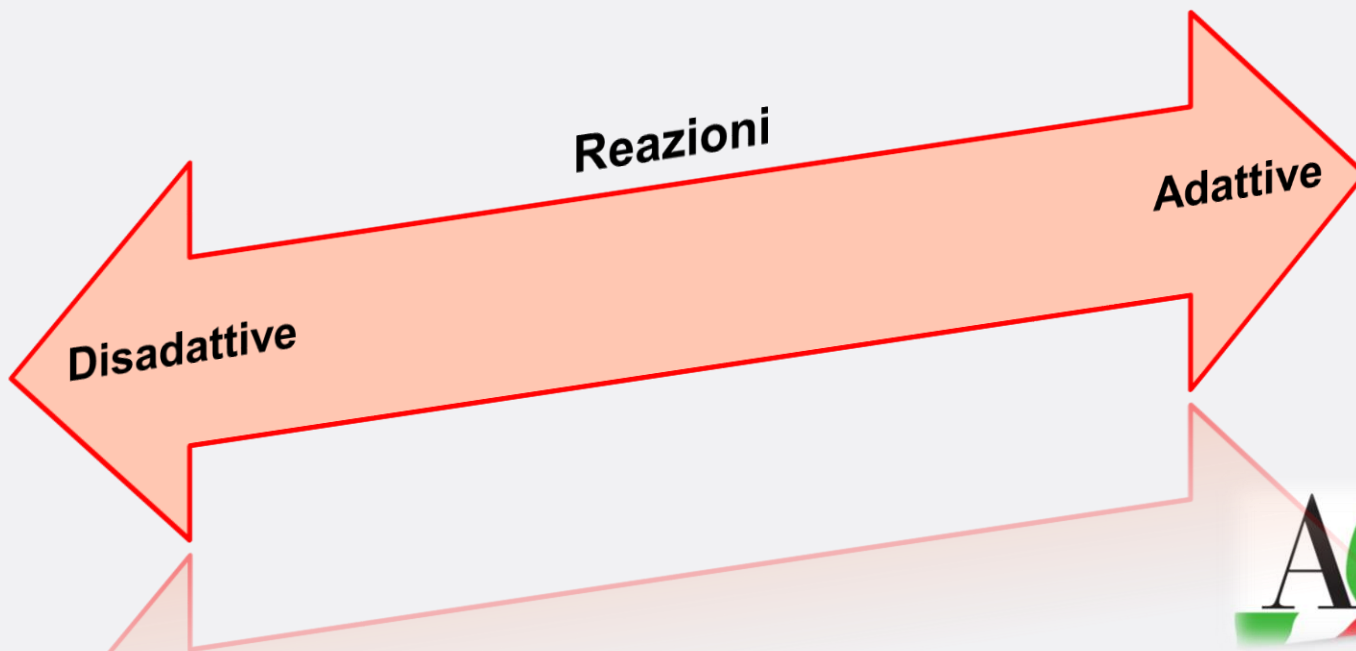


Distress



Spiacevole esperienza emotiva multifattoriale

Può interferire con la capacità di affrontare efficacemente la malattia





Reazioni disadattive



Sintomi intrusivi

Alterazione dell'arousal

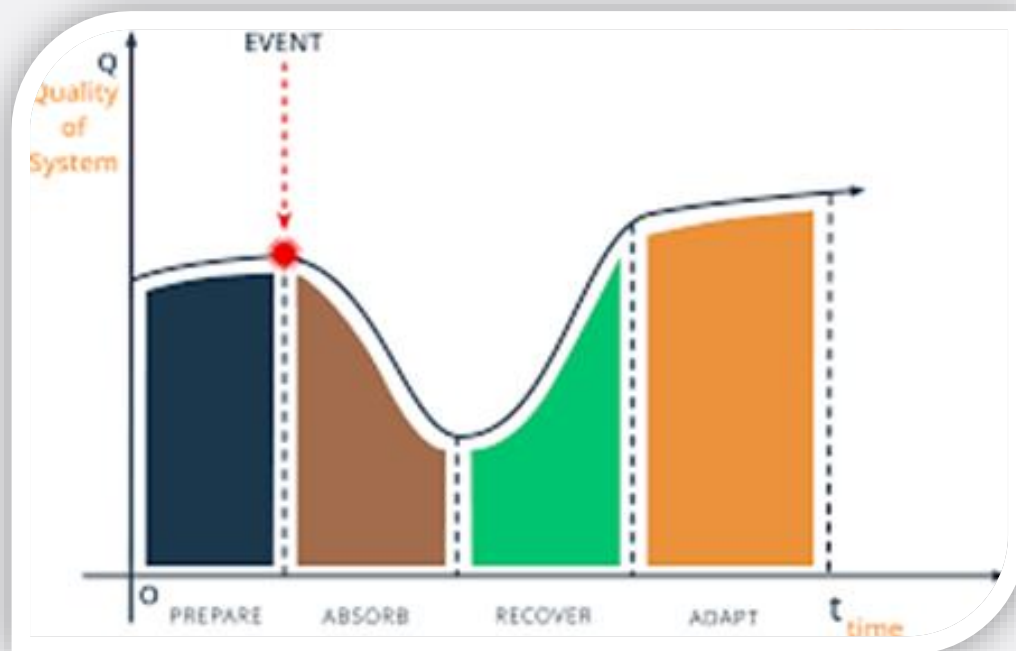
Alterazione negativa di pensieri ed emozioni

Evitamento

Sintomi dissociativi



Reazioni adattive

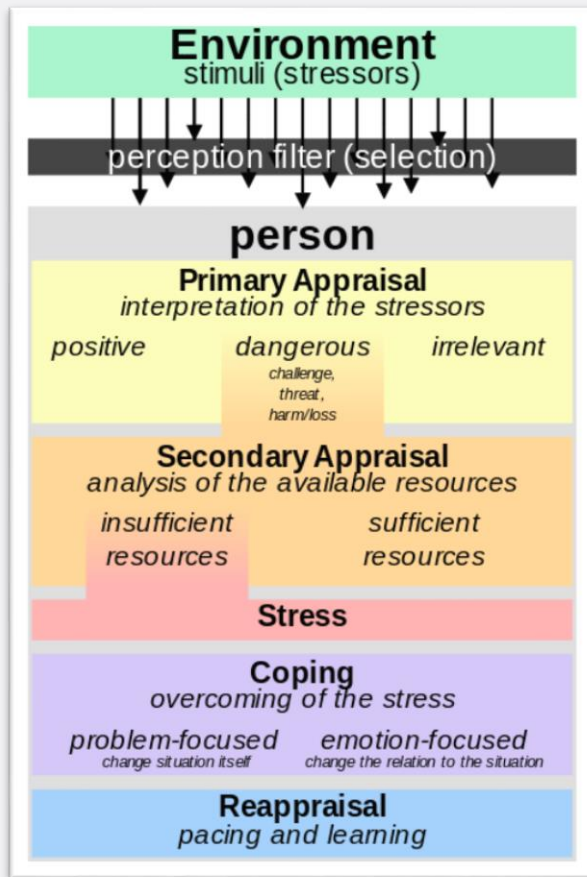


Resilienza: capacità di un materiale di assorbire un urto senza rompersi



Capacità di adattamento

Abilità naturale degli individui di affrontare, apprendere e crescere nelle situazioni avverse



La **valutazione della situazione** «stressors» influenza la nostra capacità di farvi fronte

Il **coping** è un sistema di strategie che ogni individuo mette in campo per far fronte alla situazione



Strategie resilienti e
adattive
Coping «impegnato»

Strategie disfunzionali e
negative
Coping «disimpegnato»



Resilienza

A Systematic Review of Resilience in the Physically Ill

Donna E. Stewart, M.D., F.R.C.P.C., Tracy Yuen, H.Bsc.

Autoefficacia

Autostima

Locus of control interno

Ottimismo

Gestione delle emozioni

Speranza

Accettazione della malattia

Forza

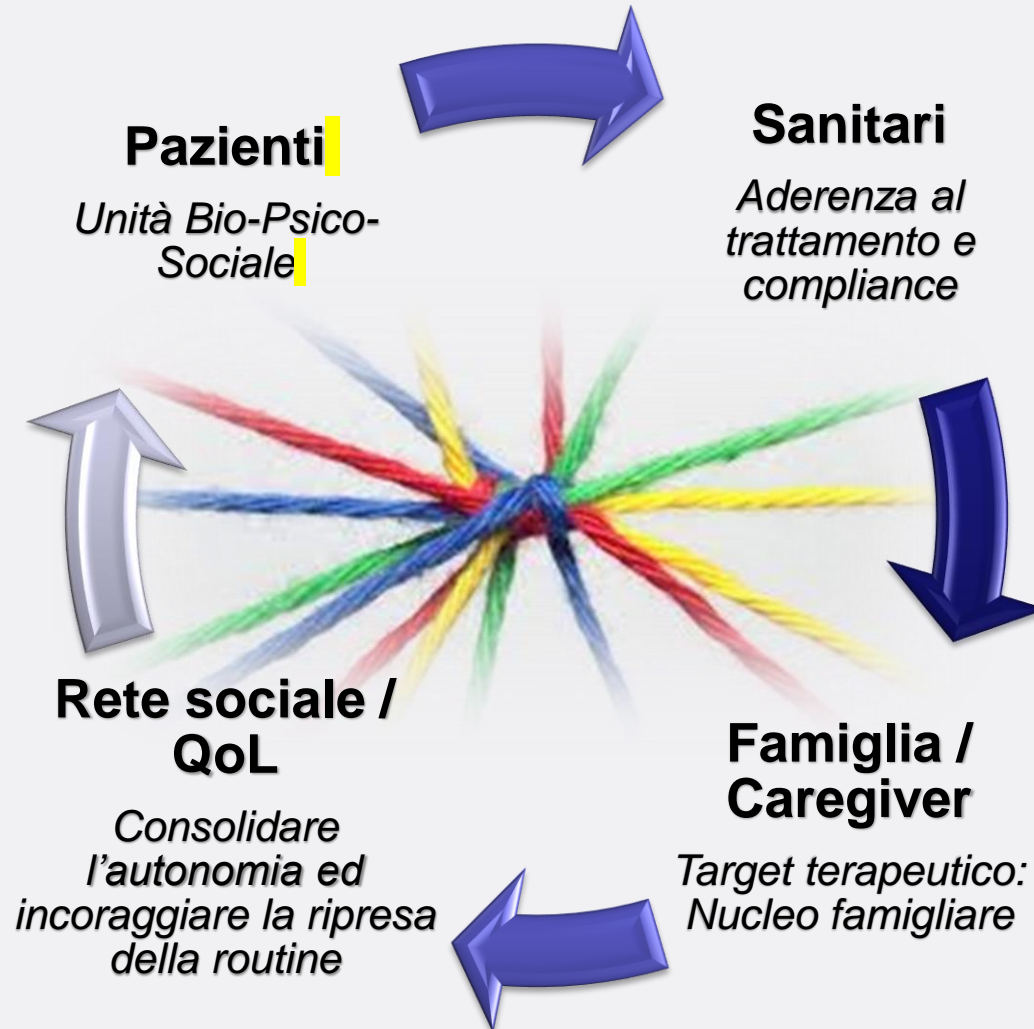
Gestione del dolore fisico

Percezione della malattia

Aderenza al trattamento



Complessità e Multidisciplinarietà 1





Complessità e Multidisciplinarietà 2



Sostegno alla comunicazione della malattia in famiglia

Fornire informazioni ai pazienti e ai loro familiari/caregiver, in tutte le fasi della malattia...

The Impact of Family Behaviors and Communication Patterns on Chronic Illness Outcomes: A Systematic Review

Ann-Marie Rosland, MD MS^{1,2}, Michele Heisler, MD MPA^{1,2,3,4}, and John D. Piette, PhD^{1,2}

Care for the cancer caregiver: A systematic review

ALLISON J. APPLEBAUM, PH.D and WILLIAM BREITBART, M.D.
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, New York, New York



Sostegno categorie fragili



Sostegno all'occupazione



La Mielodisplasia, come tutte le malattie, si può affrontare ma... non si può combattere da soli

Grazie per l'attenzione

