



18 Maggio 2024 – I CAREGIVERS DELLE NEOPLASIE  
MIELODISPLASTICHE: PROBLEMATICITÀ E DIRITTI



# LA RELAZIONE CON I CAREGIVER: ASPETTI PSICOLOGICI NELLA GESTIONE DELLA MALATTIA

Silvia Chiara Azzolina  
*SSD Psicologia Clinica ASST GOM Niguarda*

# Il paziente: la fragilità

Età avanzata

Impatto della diagnosi

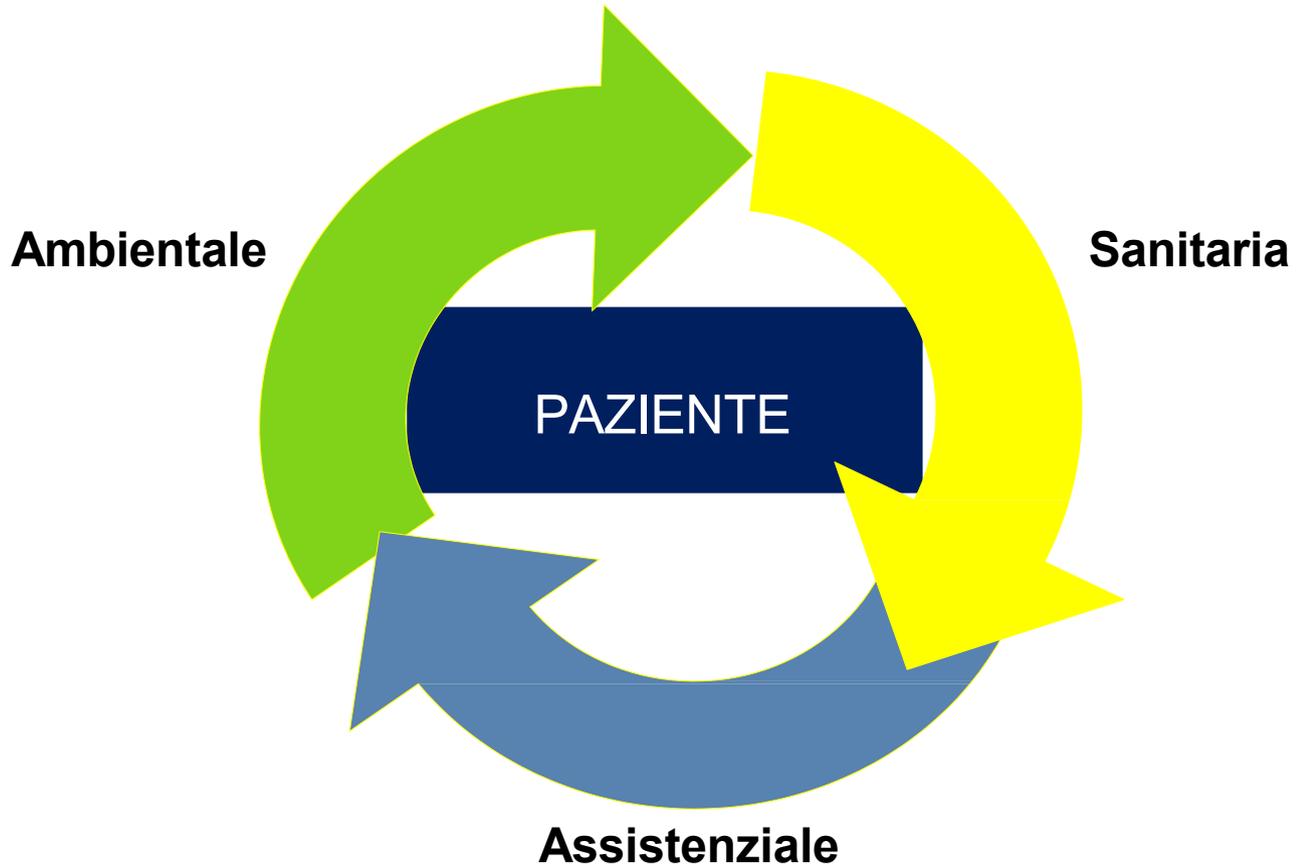
Dipendenza dalle cure mediche

Vissuto di incertezza

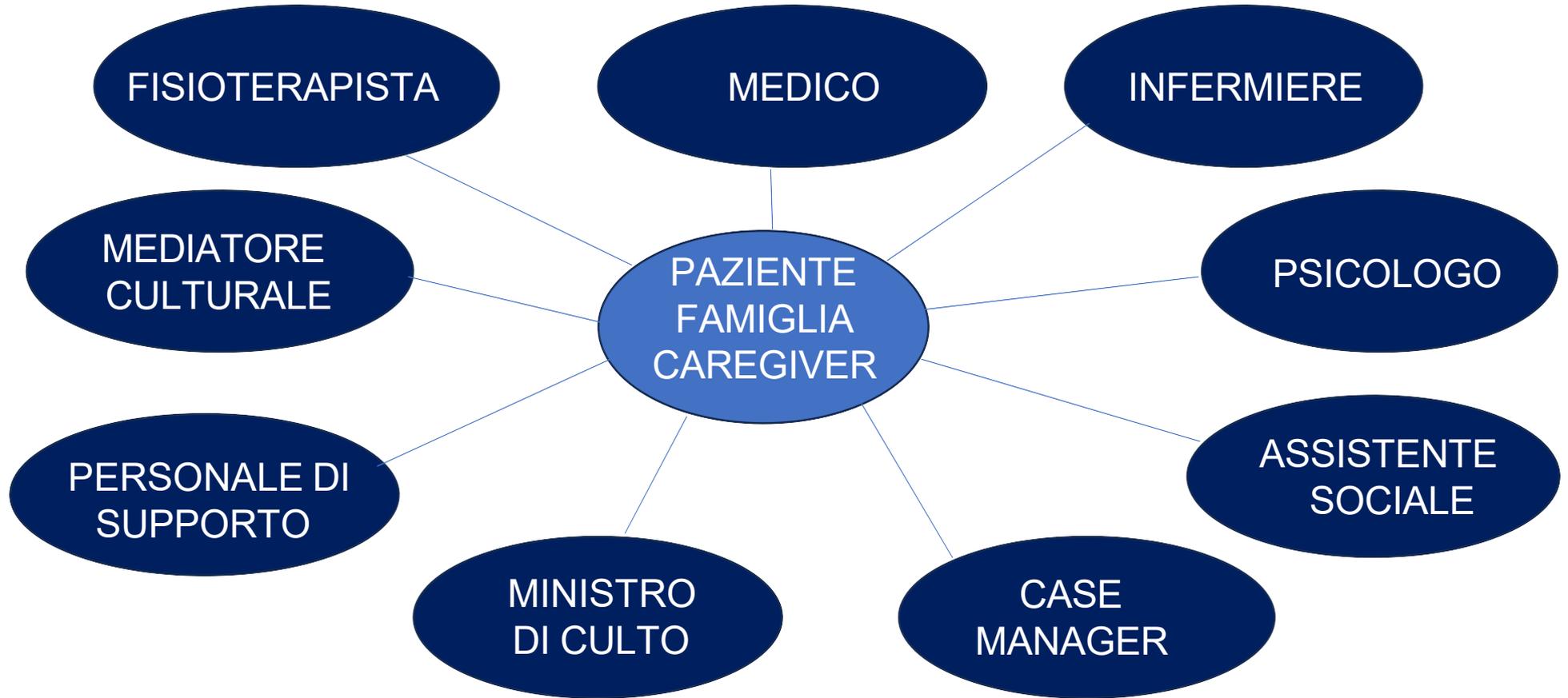
Fatigue



# Il paziente: la complessità



# Gli attori



# Possibili effetti della malattia sulle relazioni familiari

## FUNZIONALE

- Rafforzare le relazioni
- Ridefinire le priorità
- Trovare nuove/altre risorse



## DISFUNZIONALE

- Conflitti di ruolo
- Difficoltà di comunicazione
- Isolamento sociale
- Disorganizzazione
- Invischiamento

# Famiglie

Supportive

Alta coesione e reciprocità

Risolutrici di  
conflitti

Fluidità comunicativa  
rispetto alle criticità

Intermedie

Moderata coesione

Ostili

Frattura interna, difficoltà ad  
accettare l'aiuto

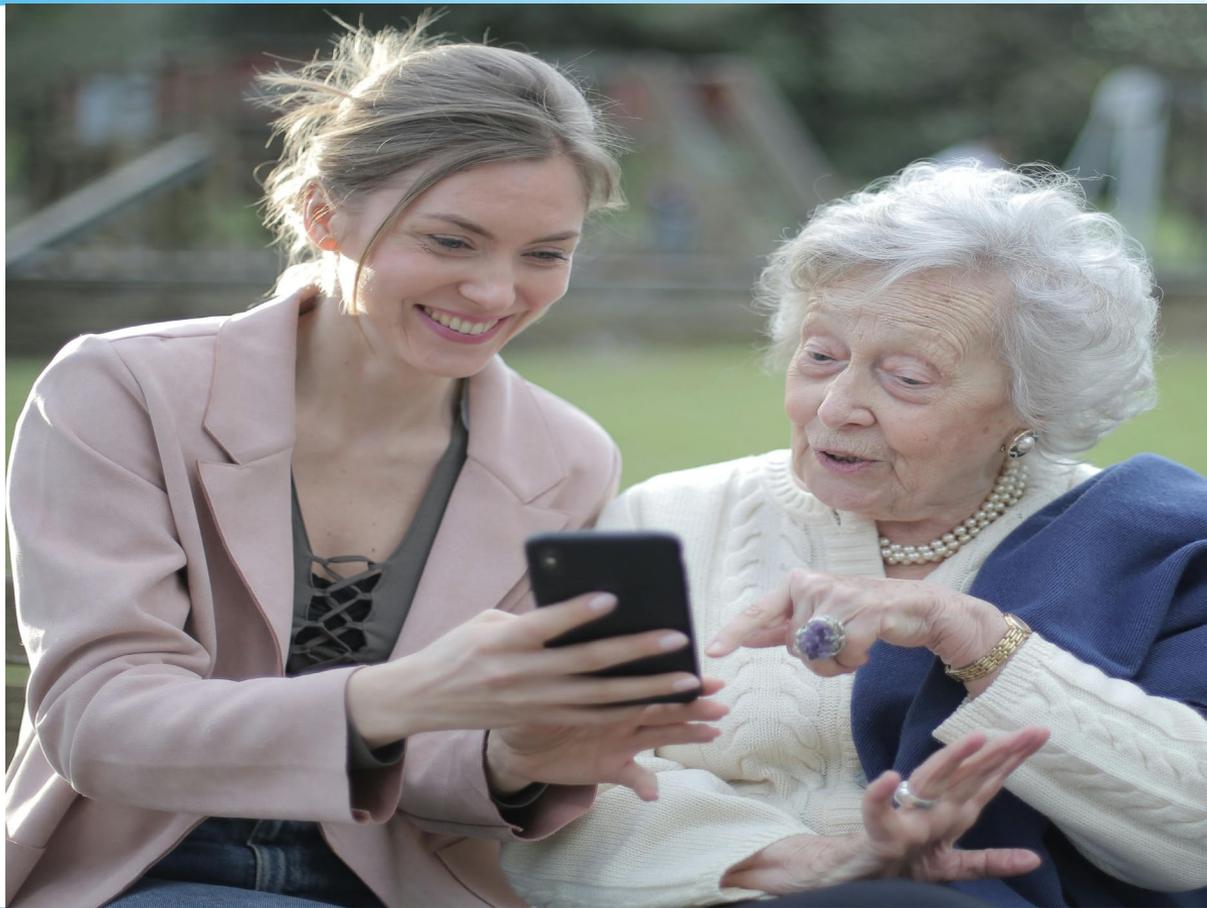
Mute

Rabbia, alti livelli di depressione,  
accettazione dell'aiuto

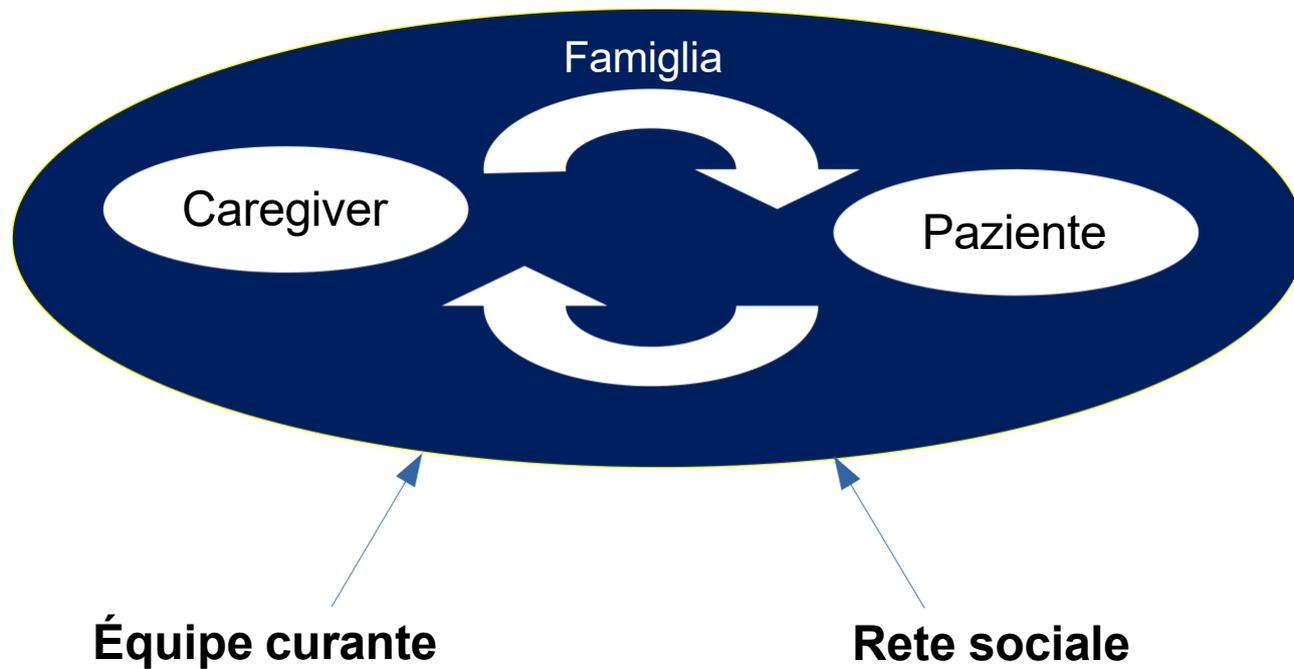
# Perché Caregiver?

- 🌐 Necessità
- 🌐 Scelta personale
- 🌐 Scelta dei familiari
- 🌐 Storia personale o familiare

(Tognetti Bordogna, 2004)



# Quale sostegno alla dimensione emotiva?



# Confini

## Interni

- 🌐 Invischiate
- 🌐 Disimpegnate
- 🌐 Iperprotettive

## Esterni

- 🌐 Chiuse
- 🌐 Bilanciate
- 🌐 Disperse

# Esigenze comuni

- Informativi sulla malattia → comunicazione efficace migliora la partecipazione al decision making e gestione della cura (Brown et al 2011)
- Relazione empatica con i curanti
- Supporto emotivo
- Gestione della routine quotidiana
- Autorizzazione ad esprimere i propri vissuti
- Vicinanza reciproca
- Prendere spazi per sé
- Rassicurazioni

# Quali impegni?

**Facilitare la comunicazione  
tra paziente e curanti**

**Gestire gli effetti  
collaterali**

**Sostegno emotivo**



**Accompagnare il paziente  
nei luoghi di cura**

**Aiutare il malato a  
prendere le  
medicine**

**Aiutare il paziente nella  
gestione della vita  
quotidiana**

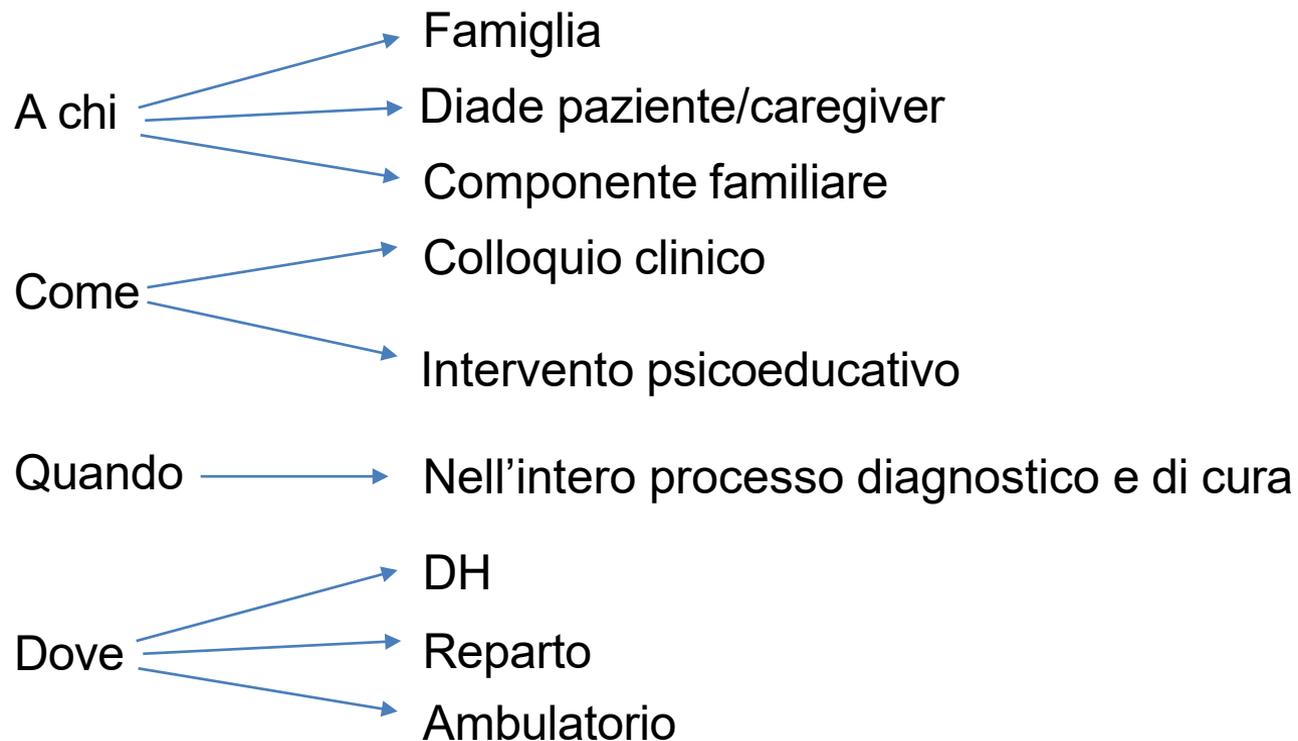
# Attività più faticose

- 🌐 Assistenza alle necessità fisiche
- 🌐 Gestione della sintomatologia
- 🌐 Effetti collaterali delle cure
- 🌐 Organizzazione logistica
- 🌐 Attese per le visite

(Hayley WE, 2003)



# L'intervento psicologico



# Obiettivi

## Colloquio psicologico

- Favorire l'adattamento attraverso il consolidamento di strategie di coping funzionali
- Mantenere un equilibrio tra i propri bisogni e quelli assistenziali del paziente
- Ritagliare momenti per sé
- Condividere il caregiving
- Prestare attenzione alle proprie reazioni emotive (Aimac, 2021)
- Stabilire un nuovo equilibrio familiare

## Psicoeducazione

- Rinforzare il senso di autoefficacia
- Ridurre il carico del caregiver
- Migliorare la compliance
- Migliorare la QoL

(Northouse et al., 2010)

La Mielodisplasia,  
come tutte le malattie,  
si può affrontare...  
  
ma non da soli

Grazie per l'attenzione