

## **COMUNICATO STAMPA**

### **A Firenze il XIII forum AIPaSiM: un appuntamento dedicato alle Sindromi Mielodisplastiche e all'eccellenza della ricerca italiana**

#### **Sabato 20 settembre i pazienti incontrano i medici per fare il punto su una malattia rara e complessa**

Milano, 16 settembre 2025 - Si terrà sabato a Firenze il XIII Forum Nazionale dell'AIPaSiM, l'Associazione Italiana Pazienti con Sindrome Mielodisplastica, un importante incontro aperto a pazienti, familiari e operatori sanitari per approfondire temi legati a questa patologia del sangue ancora poco conosciuta. L'evento si annuncia come un polo di confronto, formazione e innovazione per professionisti, pazienti e aziende del settore per offrire una panoramica completa su cosa sia AIPaSiM, sulle terapie disponibili, sulle prospettive di ricerca clinica e sulle ricadute pratiche per la qualità di vita dei pazienti.

Il programma della giornata metterà in luce la dimensione multidisciplinare delle Sindromi Mielodisplastiche (MDS), con contributi di figure chiave nel campo: clinici, ricercatori e infermieri di ricerca condivideranno conoscenze, best practice e innovazioni che guidano la cura quotidiana.

Ma cosa sono le MDS? Le sindromi mielodisplastiche sono un gruppo di malattie del midollo osseo, la "fabbrica" delle cellule del sangue. In queste condizioni, il midollo non riesce a produrre in modo corretto cellule del sangue sane e mature, come globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. Questo porta a una produzione inefficace delle cellule, con un numero ridotto di queste nel sangue (una condizione chiamata citopenia), che può causare anemia, infezioni frequenti o problemi di sanguinamento. Le MDS sono considerate malattie "pre-leucemiche" perché in alcuni casi possono evolvere in leucemia mieloide acuta, una forma più grave di cancro del sangue. Sono più comuni nelle persone anziane e i sintomi possono variare molto, ma spesso includono stanchezza, debolezza, febbre o sanguinamenti insoliti. La diagnosi si basa su esami del sangue e sull'analisi del midollo osseo, mentre il trattamento dipende dal tipo di MDS e dalla gravità dei sintomi, includendo terapie farmacologiche, trasfusioni e, in alcuni casi, il trapianto di midollo.

Il XIII forum AIPaSiM rappresenta un'occasione unica per confrontarsi sulle ultime evidenze cliniche, condividere esperienze di cura e rafforzare la rete tra professionisti.

**AIPaSiM - Associazione Italiana Pazienti con Sindrome Mielodisplastica**

Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 – Niguarda Dip. Ematologia Sala Marbello – 20162 Milano  
[www.aipasim.org](http://www.aipasim.org) - [info@aipasim.org](mailto:info@aipasim.org) - [aipasim@pec.it](mailto:aipasim@pec.it) | C.F. 97779440151

L'Associazione ribadisce così il proprio impegno nel promuovere la qualità della cura, la sicurezza dei pazienti e la ricerca clinica nel campo della MDS, con particolare attenzione alle esigenze reali dei pazienti e alle possibilità di partecipazione a studi clinici.

“Siamo orgogliosi di riunire a Firenze una rete di professionisti che, quotidianamente, lavorano per migliorare la vita delle persone affette da Sindromi Mielodisplastiche - dichiara il Presidente dell'associazione Giuseppe Cafiero -. Il XIII forum rappresenta un momento cruciale per condividere conoscenze, aprire nuove vie di ricerca e rafforzare la fiducia dei pazienti nel sistema sanitario. Il nostro obiettivo è offrire un'occasione preziosa per fare il punto sulla conoscenza e la gestione delle Sindromi Mielodisplastiche, offrendo uno spazio di dialogo tra clinici, infermieri, ricercatori e pazienti, in un clima di ascolto e condivisione”.

La giornata si aprirà alle 9.30 con i saluti del presidente AIPaSiM, ing. Giuseppe Cafiero. A seguire, la vicepresidente Annamaria Nosari presenterà l'associazione e il suo ruolo di supporto per chi vive con la malattia.

Tra i momenti principali, il prof. Matteo Della Porta dell'IRCCS Humanitas di Milano spiegherà in modo chiaro cosa sono le Sindromi Mielodisplastiche, mentre la prof.ssa Valeria Santini di Careggi illustrerà le terapie oggi disponibili.

Si parlerà anche di qualità della vita con la dott.ssa Elena Crisà e del ruolo fondamentale degli infermieri con la dott.ssa Cristina Amato, entrambe impegnate nell'assistenza quotidiana ai pazienti.

Il Forum si concluderà con un approfondimento sull'importanza della ricerca clinica per migliorare cura e prognosi, grazie agli interventi congiunti della prof.ssa Santini e del prof. Della Porta.

L'evento rappresenta un'occasione preziosa per fare chiarezza su una malattia rara e per sostenere il percorso di chi ne è colpito, favorendo il confronto tra medici, pazienti e famiglie.

Per informazioni e iscrizioni: [www.aipasim.org](http://www.aipasim.org)

Ufficio Stampa AIPaSiM

Email: [info@aipasim.org](mailto:info@aipasim.org)